

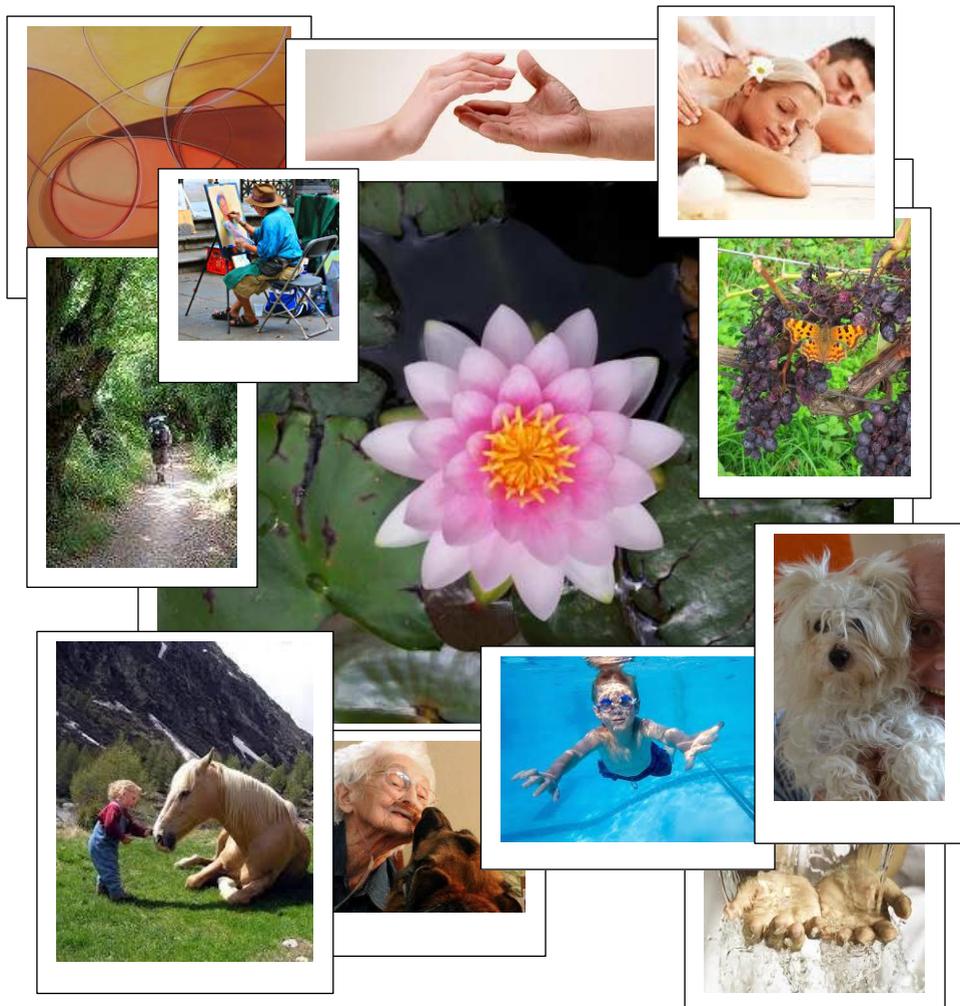
# ESPLORANDO il BENESSERE

SESSA - CH

Dal **21 APRILE** al **7 MAGGIO 2017**

L'EVENTO per promuovere le TERAPIE ALTERNATIVE e TUTTO ciò che FA BENE

## PROGRAMMA



**Associazione ESSERE in SINTONIA**

**www.essereinsintonia.ch - 0041 79 551 15 31**

# PROGRAMMA di ESPLORANDO il BENESSERE

INFORMAZIONI [www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch) - 0041 79 551 15 31

## OGNI GIORNO REIKI - MASSAGGI - TRATTAMENTI INDIVIDUALI

21 APRILE <b>venerdì</b>	ore 20.30 <b>Krisztina Nemeth</b> Healing Voice <b>SERATA PUBBLICA</b> Sala S.ORSOLA via M.C. TREZZINI 8 SESSA
22 APRILE <b>SABATO</b>	SABATO dalle 16 alle 22 <b>MERCATINO EVENTO</b> con il COLLEZIONISTA di Cristalli, Pietre e Fossili Mauro Parietti ore 18.30 <b>CONFERENZA</b> a cura del Dott. D. <b>HORT</b> <b>Rimedi contro l'inquinamento Elettromagnetico nelle abitazioni</b> ore 19.30 <b>CENA VEGANA</b> a cura del Club Ticino Vegano alle 21 ci accompagnerà con l' <b>Armonium</b> con Barbara Klotz Sala S.ORSOLA via M.C. TREZZINI 8 - SESSA
23 APRILE <b>domenica</b>	dalle 15 alle 18.30 <b>WORKSHOP</b> Krisztina Nemeth "la tua VOCE come ponte di guarigione" - S. ORSOLA
24 e 30	17.30-19 <b>RISVEGLIO ENERGETICO</b> e <b>TAI CHI CUAN</b> nelle Sale S.Orsola
i MARTEDI	dalle 10 <b>PIAZZA MERCAA</b> e <b>POLENTA</b> al paiolo in Piazza da Sòra a Sessa
28 APRILE	dalle 20 alle 22 <b>IL BENESSERE IN UN SOFFIO Workshop</b> IL RESPIRO consapevole con Dakshima ORSI - S. Orsola
29 APRILE	SABATO dalle 14 alle 21 <b>ERBACCE DELIZIOSE</b> raccogliamo e <b>cuciniamo le erbe « selvatiche » B&amp;B la NAVE a Monteggio</b>
29 APRILE <b>SABATO</b>	dalle 10 alle 19.30 con Antonella Catelli e Simona Consonni <b>Polarity -Analisi del piede-Yoga-Movimento-Respirazione</b>
30 APRILE	dalle 17 alle 18.30 <b>EMOZIONI</b> e <b>CAVALLI</b> con <b>Barbara agostoni</b>
1 MAGGIO	<b>FESTA di PRIMAVERA</b> Musica - Coro - Pollo al Cestello - Tombola
6 MAGGIO	10-17 <b>CORSO facciamo il SAPONE</b> con Emilio Raccagni SESSA
6 e 7 MAGGIO	DUE GIORNI 9.30/12 - 14/16.30 La via delle perline <b>SEMINARIO per migliorare la VISTA</b> allo Studio via Valleggio 10
6 e 7 MAGGIO	DUE GIORNI dalle 10 alle 19 « <b>RISVEGLIA L'INFINITO che è in TE</b> ” con <b>Patrizia Rocchinotti</b> al DOJO via Valleggio 17 Sessa

**OGNI GIORNO 10/11.30 e 17.30/19 MEDITAZIONI con Nandita e Lalita**

L'EVENTO per promuovere le TERAPIE ALTERNATIVE e TUTTO ciò che FA BENE

# OPERATORI PRESENTI

## OGNI GIORNO REIKI - MASSAGGI - TRATTAMENTI INDIVIDUALI

**Krisztina Nemeth** Healing Voice - cantante lirica - [www.krisztinanemeth.it](http://www.krisztinanemeth.it)

Dott. **Dominique HORT** - Metodo NETWORK - [www.carpediemvitae.com](http://www.carpediemvitae.com)

CLUB TICINO VEGANO - Club Ticino Vegano - [www.piaceretica.ch](http://www.piaceretica.ch)

**Antonella Catelli** operatrice di sviluppo personale [www.antonellacatelli.com](http://www.antonellacatelli.com)

**Simona Consonni Bianchi** - Polarity - Yoga - Massaggio - Migliorare la vista

**Patrizia Rocchinotti** - educatrice al benessere - [www.patriziarocchinotti.it](http://www.patriziarocchinotti.it)

**Emilio Raccagni** Maestro Profumiere - [www.profumiesaponi.ch](http://www.profumiesaponi.ch) - SESSA

**Maria Montill** MASSAGGI Varie Tecniche **Barbara Agostoni** SCUDERIA LA PRELLA

**Dakshima Stefania Orsi** - Psicologia - [www.insightformazione.it](http://www.insightformazione.it)

Françoise Dully - [www.lanave.ch](http://www.lanave.ch) - **Cinzia Longoni** Operatrice Olistica

**Nandita Chimatelli** - NATUROPATA - [www.salutebenessereolistico.it](http://www.salutebenessereolistico.it)

**Erica Viale** - MASTER REIKI - **Irene Binaghi** - MASTER REIKI - **NADA Dokic**

Lalita **Loretta Pellizzaro** - INSEGNANTE Massaggio **Ayurvedico** -

**Erika Botticchio** - CUCINA EMOZIONALE - STUDIO [www.vafemstaben.com](http://www.vafemstaben.com)

**Marina Gentili** MANDALA e crescita - **Viviana Menotti** ANGELI meditazioni

**Simona Viola** OMEOPATIA - **Walter Karl Stahel** Master T. KARUNA REIKI

## OGNI GIORNO MEDITAZIONI

**PREZZI PROMOZIONALI durante tutta la Manifestazione**

**all'INTERNO del libretto trovate tutti gli indirizzi**

# Associazione

## Essere in Sintonia

### Associazione **BENEFICA** di aiuto al prossimo

*Sempre più ci si rivolge all'ANTICA medicina alternativa poiché porta grandi benefici, ma è ancora poco conosciuta.*

*Nascono sempre nuovi **validi metodi di guarigione**, valide terapie alternative e **medicine complementari**, corsi di formazione in discipline Olistiche. Molti sono alla ricerca del **benessere psico-fisico**. Attraverso la nostra esperienza ci siamo resi conto di quanti investono in corsi di formazione e di quanti **non possono sostenere i costi** per delle cure alternative.*

*Ci sono molte possibilità per guarire e stare bene, ma anche una grande mancanza d'informazione.*

*Nasce così la nostra Associazione **ESSERE in SINTONIA RIVOLTA A TUTTI***

*ciò che offriamo spazia in tutti i campi e per tutti gli **ESSERI**.*

*I nostri obiettivi sono molti e per citarne alcuni*

- **PROMUOVERE** le cure alternative e la medicina complementare e tutto ciò che porta benessere
- **INFORMARE**
- **SOSTENERE** finanziariamente ogni interessato sia esso utente, sia operatore

*Offriamo delle **consulenze gratuite** tramite personale qualificato in grado di spiegare le varie forme di terapia. Doniamo la possibilità di sperimentare metodi di guarigione offerti da validi terapeuti. Sosteniamo nelle spese per i trattamenti a domicilio e offriamo sconti, per essere associati sono sufficienti 60.- fr. l'anno/pp. Un **GRAZIE** di CUORE*

**Krisztina NEMETH**

# Healing Voice

EVOLVERE  
con il  
SUONO



dal **21 al 23 APRILE 2017**

a **SESSA.ch** Studio via Valleggio 10

## **Serata pubblica**

**venerdi 21 APRILE** alle 20.30 fr. 20.-

**SEDUTE individuali** fr. 130.- 1 ora ca.  
da venerdi 21 a domenica 23 aprile

## **WorkSHOP**

*"la tua voce come ponte di guarigione"*

**domenica 23 APRILE**

fr.60.- dalle ore 15.00 alle 18.00

## **Krisztina Nemeth**

*è una **cantante lirica professionista** ed insegnante di canto, laureata all' Università di Musica ed Arti Rappresentative di Graz (A). Durante la sua prestigiosa carriera nel Mondo della Lirica, a Dicembre 2012 scopre di essere una Medium della Voce. Da quel momento in poi la sua vita cambia e si dedica totalmente allo sviluppo di questo suo dono, lavorando con centinaia di persone per mezzo di sessioni individuali, di gruppo e workshop con l'obiettivo di condividere Healing Voice e migliorare la qualità delle loro vite. Krisztina ha cantato con il suo canto guarigione -Healing Voice- a molte personalità di rilievo come **Masaru Emoto** (colui, che ha scritto la prefazione del libro di Krisztina), è stata invitata a molti congressi nazionali ed internazionali*

## **PRENOTAZIONI**

**0041 79 551 15 31**

Walter Karl Stahel (fb)  
info@essereinsintonia.ch

[www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

Associazione

**ESSERE in SINTONIA**

[www.krisztinanemeth.it](http://www.krisztinanemeth.it)



SALA S.ORSOLA a SESSA  
SABATO 22 aprile 2017

PROGRAMMA visibile su [www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

dalle 16 alle 22 MERCATINO  
ore 18 Conferenza Dott. Dominique Hort  
**ore 19.30 CENA VEGANA**  
ore 21 Armonium con Barbara Klotz

## il Club Ticino Vegano by Piaceretica

è nato il 13 maggio 2013 allo scopo di riunire la popolazione vegana presente nel Cantone e di promuovere attività ed eventi atti a divulgare la cultura vegana presso la popolazione, i mass media, le istituzioni pubbliche e private, oltreché il settore commerciale principalmente alimentare e quello della ristorazione e del turismo.

Il Club è apolitico, apolitico, aconfessionale. È aperto a tutti anche a simpatizzanti, siano essi vegetariani o onnivori.

Per **PRENOTARSI** alla cena entro il 15 aprile:  
**clubticinovegano@gmail.com** -

Per iscriversi al Club: accedere e compilare il formulario  
nel sito **piaceretica.ch**

Per informazioni: **piaceretica@piaceretica.ch**

# Etica del piacere e coscienza vegana

Sono molti i pregiudizi che circolano attorno a chi ha deciso di rinunciare alla carne e ai cibi derivati dagli animali. Soprattutto perché chi lo fa, non lo fa solo per la dieta, bensì per una decisione personale, una presa di coscienza nei confronti degli animali. Si parla dunque di veganismo etico, una scelta di vita che implica la rinuncia dei cibi a base di carne e i suoi derivati. E non solo, chi diventa vegano rifiuta anche lo sfruttamento degli animali per la produzione di vestiti e il loro impiego negli spettacoli. Abbiamo incontrato **Annamaria Lorefica**, giornalista, scrittrice e fondatrice di «**PIACERETICA**», diventata vegana passando attraverso il vegetarianismo, che ci conferma quanto detto: «Non si può pretendere che su temi così delicati tutti la vedano allo stesso modo. Diventare vegani non è un cambiamento che può avvenire lì per lì nelle persone, ma dev'essere il frutto di un percorso. Non è una scelta che si può imporre, ma un punto d'arrivo di uno stile di vita che s'intraprende, partendo dalla propria coscienza etica.

**Quindi la sua scelta di diventare vegana non è prettamente salutista?**  
«Assolutamente no, la mia scelta si basa sulla mia coscienza etica».

## **Che cosa significa essere vegani?**

«Possedere una coscienza etica e un'estrema sensibilità nei confronti degli animali che ci spinge a rifiutarci di consumare carne e qualsiasi derivato degli animali come latte, latticini, uova, miele, eccetera. Ma allo stesso tempo significa anche avere il piacere di gustare il cibo ed è per questo che ho fondato il sito Piaceretica».

## **Il Club Ticino Vegano**

«Piaceretica ha inoltre lanciato il Club Ticino Vegano per incontrarsi, mangiare e discutere di etica e molto altro, un gruppo apertissimo anche agli onnivori. Chi vi partecipa può così avvicinarsi a noi. Piaceretica ha promosso l'iniziativa di contare i vegani presenti sul territorio ticinese, (ci si può iscrivere attraverso il sito [piaceretica.ch](http://piaceretica.ch)). E infine, ma non da ultimo, ha dato avvio all'iniziativa **YesVEG**, un'idea per sensibilizzare i ristoratori sul fatto che tra i clienti ci sono anche i vegani e che bisogna pensare a una carta menù che ne tenga conto».

(estratto dall'intervista ad Annamaria Lorefica per Gente Sana 2014 di Amelia V. Jorio)

# Conferenza:



**Sabato, 22 aprile 2017**  
ore 18:00 **segue cena vegana**  
**presso la SALA SANT'ORSOLA**  
**Contrada M.C. Trezzini 8 - 6697 SESSA**

## **Inquinamento elettromagnetico nelle abitazioni. Come proteggersi?**

“Dolori, tensioni, stanchezza, insonnia, malattie e malesseri:  
WIFI, Dirty Electricity, cellulari sempre addosso, case congestionate  
da energie non bio- compatibili.  
Quanto può far male?  
Come saperlo e come proteggersi?”

- Apprenderete la provenienza e l'interazione tra dirty electricity e dolori, infiammazioni, malattie gravi, difficoltà di attenzione e altro con dimostrazioni pratiche e spiegazioni semplici e dettagliate.
- Vi sarà dimostrato come l'applicazione di tecnologie appositamente studiate può risolvere la problematica definitivamente
- Conoscerete i vantaggi per la vostra salute, energia, capacità di concentrazione, studio, produttività e creatività.



Relatore  
**Dott. Dominique Hort**, Chiropratico,  
Certified Clinical Nutritionist (titolo USA),  
Naturopata (2002 CH)

**ENTRATA GRATUITA**

### **ISCRIZIONE**

[info@essereinsintonia.ch](mailto:info@essereinsintonia.ch)

Associazione

ESSERE IN SINTONIA

[www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

**Informazioni**

0041 79 551 15 31

# LA TUA CASA TI FA STAR BENE ?

*dott. Dominique Hort, med.chiropratico*

L'essere umano è esposto a campi elettromagnetici centinaia di migliaia di volte più intensi di pochi decenni fa e il fenomeno è in continua espansione, ma pochi ne conoscono le conseguenze sulla salute: dolori, infiammazioni, insonnia, memoria e produttività ridotte e malattie. Esistono diverse forme d'inquinamento elettromagnetico e a ognuna bisogna porvi rimedio in modo differente.

Una delle più gravi si chiama **“dirty electricity”** o elettricità sporca e unita con le altre fonti di radiazioni, può aumentare l'elettro-stress con potenziali conseguenze nocive sulle persone e sulle apparecchiature. In campo industriale, gli apparecchi elettronici sono protetti con filtri da queste dannose frequenze, ma nulla è stato fatto per la protezione degli esseri viventi e soprattutto nessuno fino agli ultimi anni si era interessato ai **possibili effetti sulla salute umana di queste onde.**

Il dott. **S.Milham** nel suo libro **“Dirty Electricity: Electrification and the Diseases of Civilization”**<sup>1</sup> indica un possibile nesso causale tra l'esposizione ai campi elettromagnetici con **asma, ansia, diabete, malattie cardiovascolari, irritabilità, sindrome da fatica cronica, fibromialgia, depressione, tumori, dolori articolari, mal di testa, problemi del sonno, problemi di umore, intestinali in generale e d'iperattività nei bambini.**

Le altre interferenze dell'ambiente sono prodotte da:

- **campi in alta frequenza come i WIFI e telefonini**
- **magnetismo in bassa frequenza**
- **voltaggio corporeo**
- **campo elettrico in bassa frequenza**
- **raggi gamma provenienti dalla terra**



A questa situazione di energie chiamate “dense” esistono poi le energie congestionate di tipo “sottile”: geopatie come faglie e acqua stagnante nel terreno, nodi di Hartmann e Curry e altro ancora. Misurazioni nelle abitazioni private e uffici hanno evidenziato problematiche energetiche in oltre il 90% di esse!

In un ambiente ripulito energeticamente, le persone sperimentano:

- maggiore benessere e rilassamento
- una diminuita tensione in ambiente lavorativo
- una migliorata concentrazione e aumento della sensazione di vitalità

**Mai come ora bisogna informare ed educare il pubblico sulla bio-compatibilità degli ambienti dove si vive, studia o lavora, correggendo i problemi elettromagnetici e creando ambienti sani.**

# IL BENESSERE IN UN SOFFIO

Un evento per sperimentare il respiro consapevole  
e di introduzione al BreahtWork

**VENERDI 28 aprile 2017 Sala S. Orsola - Sessa dalle 20**



**Dakshina  
Stefania Orsi**

In questo evento di 2 ore andremo ad esplorare il potere della respirazione consapevole come strumento sempre a nostra disposizione per il benessere del corpo, la serenità della mente e la leggerezza del cuore. Useremo pratiche semplici ed antiche di provata efficacia, da portare nella nostra vita quotidiana. Avremo inoltre modo di avvicinarci alla metodologia del BreathWork (respiro profondo e circolare) iniziando a conoscerne i grandi potenziali.

Psicologa italiana, si occupa da più di vent'anni di BreathWork, Meditazione e Counseling a Mediazione Corporea.

E' libera professionista e formatrice presso la Scuola Insight di Milano  
**www.d-orsi.it - www.insightformazione.it / 0039 338 600 57 69**

ISCRIZIONI : [info@essereinsintonia.ch](mailto:info@essereinsintonia.ch) - 079 551 15 31

## Armonizza i CHAKRA con la MEDITAZIONE e l'aiuto ANGELICO

Presso lo STUDIO  
va fem sta ben  
via Valleggio 10  
CH 6997 SESSA

20 fr / un'ora circa

Meditazione guidata da  
**Menotti Viviana**  
Con il supporto dei suoi Angeli  
Con i Chakra in equilibrio,  
ogni ambito della vostra vita  
attirerà Benessere e Abbondanza  
0039 345 232 50 20  
[soelne64@yahoo.it](mailto:soelne64@yahoo.it)



# Piccolo Museo di Sessa e Monteggio

Piazza Bonzaglio 1 CH6997 Sessa

## *Il Piccolo Museo*

un museo etnografico che raccoglie varie testimonianze della civiltà rurale, contadina e artigianale locale. Sono esposti arnesi, tessuti, abiti e oggetti che riportano alla vita, al lavoro e allo svago dei nostri antenati.

## *L'arte del fare*

sono esposte le raccolte:

*“La vita appesa ad un filo”*  
(canapa, seta, tessuti)

*“Bosch, boschiröö e legnamee”*

(la filiera del legno)

*“Bagatt e sciavatìn”*

(calzolaio e ciabattaio)

*“Ra cùsina dra nona”*

(la cucina della nonna)

*“I mestée d’una volta”:*

- **ur cadregatt** (il seggiolaio)
- **ur ferée** (il fabbro)
- **ur moleta** (l’arrotino)
- **ur zocorin** (lo zoccolaio)
- **ur materazzée**  
(il materazzaio)



Sono possibili e gradite **visite su appuntamento.**

Per queste vi preghiamo di prendere contatto con noi.

• sig. Fernando Valentini  
**0041 76 413 07 39**

• sig. Angelo Comisetti  
**0041 79 467 67 32.**



[www.museosessa.ch](http://www.museosessa.ch)

# Antonella Catelli

Operatrice di sviluppo personale e benessere

Operatrice Metodo Grinberg© - Trainer ed Insegnante

**0041 76 585 15 30** segretariato.anto@gmail.com

Studio di terapie – Via al Chioso 3 – 6900 Lugano - Cassarate

## Workshop al S. ORSOLA di SESSA

Sabato 29 Aprile dalle ore **10/11.30** e dalle **15/16.30**

### Movimento Respirazione Focalizzare la propria intenzione

**Esercizi a ritmo di musica** per riscoprire ogni parte del corpo imparare a muoversi in modo nuovo e sorprendente, stimolando muscoli, respirazione, concentrazione, coordinazione, flessibilità e il piacere di un corpo forte, libero e vitale.

Spostare l'attenzione dalla mente al corpo, ritrovare la padronanza e il controllo del proprio corpo insegna a sviluppare la capacità naturale di percepire, di vivere nel presente e focalizzare la propria intenzione.

**WS OFFERTA LIBERA**



*Opero da 35 anni nell'ambito del benessere, attenzione al corpo, guarigione e ricerca della propria naturalezza. Sostengo le persone nelle proprie lotte di fronte a paure e dolori, al fine di aiutarle nel recupero del benessere e dell'attenzione al corpo.*

Le attività di gruppo che insegno, permettono di occuparsi dei diversi aspetti della vita che non si riesce ad affrontare pienamente. La combinazione di esercizi, respirazione, conferenze; insegnano a spostare l'attenzione in se stessi e occuparsi del soggetto attraverso il corpo, anziché affrontarlo a livello mentale. Identificare le abitudini che limitano, guadagnare l'abilità di fermarle e di superarle è parte del percorso di trasformazione. Oltre a creare un cambiamento nell'approccio e nella maniera di occuparsi del soggetto specifico, impari a trasformare condizioni e sensazioni fisiche indesiderate e al tempo stesso a creare una forte esperienza di maggiore benessere.



# Workshop di Polarity

## Simona Consonni Bianchi

il medico austriaco **Rundolph Stone**, si basa sul concetto di polarità energetica presente in ogni parte dell'universo e quindi anche nell'uomo. L'equilibrio fra opposte polarità è responsabile dello stato di salute e benessere dell'individuo i flussi energetici all'interno del corpo hanno una precisa direzione. La nostra energia fluisce nel corpo attraverso canali invisibili e se questi sono ostruiti o ristretti o bloccati, il risultato porta a dolore, tensione ed indebolimento del sistema. Le cause possono essere: emozioni non espresse, rimozioni, traumi fisici ed emotivi. Il lavoro energetico mira a ristabilire il flusso energetico. Il terapeuta accompagna e sostiene la persona attraverso un approccio olistico, per mezzo del lavoro sul corpo, l'accompagnamento verbale, esercizi corporei, una corretta alimentazione e stimolando un atteggiamento e forme di pensiero positivo.

**sabato 29 aprile 2017**

**SALA Sant'ORSOLA - SESSA - offerta libera**

**10: 00 - 11:30 Workshop Polarity yoga e massaggio**

**11:30 - 13:00            Sessioni individuali 20'**

**13:30 – 15:00            Workshop Polarity yoga e massaggio**

**15:00 – 16:30            Sessioni individuali 20'**

**16:30 – 18:00            Workshop Polarity yoga e massaggio**

**ISCRIZIONI Simona Consonni Bianchi**

**[simoconsonni@yahoo.it](mailto:simoconsonni@yahoo.it) - +41 79 692 65 87**

**Studio di terapie - Via al Chioso 3 - 6900 Lugano - Cassarate**

# CONFERENZA

## EMOZIONI e CAVALLI

una vita, una scuola

con *Barbara Agostoni*



**DOMENICA 30 APRILE 2017 Dalle 17 alle 18.30**

Sala Sant'Orsola Contrada Mons. Celestino Trezzini 8 - CH6997 SESSA

ISCRIZIONI : [info@essereinsintonia.ch](mailto:info@essereinsintonia.ch) - 079 551 15 31

I CAVALLI sono entrati nella mia vita quasi venticinque anni fa, in un momento molto buio del mio cammino in cui l'unica luce era un orizzonte dall'altra parte del binocolo, sembrava irraggiungibile. Nonostante tutto e tutti quella piccola luce non smise mai di rischiarare la mia vita, ma si trasformò in un immenso sole che mi fece vedere la strada.

Senza sapere il perché i miei cavalli hanno cominciato a comunicare con me quando ancora non ne ero consapevole. Sono tutt'oggi i migliori consiglieri della mia vita perché la loro anima è pura, chiara, non hanno mai un secondo fine, sono veri fino in fondo.

So che il mio compito è quello di avvicinare il regno degli animali con quello degli uomini attraverso il cuore.

In questo i cavalli sono maestri perché aiutano a canalizzare le nostre emozioni, aiutano a guarire il nostro ego, ad andare oltre la malattia, a lasciare andare la negatività.

Sono maestri di perdono perché non si attaccano al male, non portano mai rancore e ci permettono sempre di ricominciare.

Armonizzando l'amore per i Cavalli e l'esperienza, con gli studi di biomeccanica e scienza equestre, sono giunta alla conoscenza di basi sicure che mi hanno aiutata ad approfondire la mia sensibilità e le mie percezioni che, indubbiamente, se lasciate sfiniti a se stesse mi avrebbero fatto smarrire la strada.

Questo mio scritto si rivolge a tutti coloro che amano gli animali, in particolare allo straordinario mondo dei cavalli che sembra aver "dilatato" i muri della mia vita, per portare a tutti voi un messaggio di conoscenza ma, specialmente, di amore, l'energia più forte che c'è nel mondo e che agisce là, dove l'impossibile smette di esistere.

# Kathya Bonatti

life coach, mental trainer e formatrice, si occupa di "Eco-Benessere" e di crescita evolutiva.

**Autrice di manuali di autoaiuto** sul tema della manipolazione in ambito familiare, relazionale, sociale e sul senso delle esperienze.

Opinionista e ospite di trasmissioni radiotelevisive sia in Italia che in Svizzera.



Kathya Bonatti - Ma Prem Sangiet

## IL DIRITTO DI TRADIRE

Il tradimento come rispetto di SE  
il ruolo del Social Media

OLOSECOS EDIZIONI

[www.olosecosedizioni.com](http://www.olosecosedizioni.com) - [info@olosecosedizioni.com](mailto:info@olosecosedizioni.com)

[www.kathyabonatti.ch](http://www.kathyabonatti.ch) - [kathya.bonatti@sunrise.ch](mailto:kathya.bonatti@sunrise.ch) - [fb.com/bonattikathya/](https://fb.com/bonattikathya/)



Kathya Bonatti - Ma Prem Sangiet

## IL SENSO DELLE ESPERIENZE

Storie Vere di Sesso,

OLOSECOS EDIZIONI



Kathya Bonatti - Ma Prem Sangiet

## GENTORI ABUSANTI

Storie Vere di Sesso,

OLOSECOS EDIZIONI

Kathya Bonatti - Ma Prem Sangiet

## LE MANIPOLAZIONI SESSUALI

OLOSECOS EDIZIONI

# FESTA DI PRIMAVERA

**1° MAGGIO 2017** - CANTI - MUSICA - MERCATINO  
**SESSA in PIAZZA da Sòra**



**11.00**

**MUSICA** con i **BALDORIA**

**12.30**

**POLLO al CESTELLO**

**14.00**

TRE GIRI DI **TOMBOLA**

**15.00**

**CORO**

**RA VOOS DU SCERE'**

*in caso di cattivo tempo la manifestazione si sposta a S.Orsola  
e non si terrà il Mercatino*



# ALIMENTARI a SESSA



da RITA trovate tutto ciò che occorre per la casa e verrete serviti con professionalità. **NATURALMENTE** è possibile comandare alimenti e oggetti da ritirare al **NEGOZIO**

ISISUPER da **RITA** - Piazza Cavalier G. Rossi 6 - **091 608 12 74**

## Jasmin

coiffeur

SESSA - DONNA & UOMO

**NECTAYA GOLDWELL**,  
i nuovi colori senza  
ammoniaca, fino al  
92% di ingredienti  
di origine naturale,  
fino 100% di capelli  
bianchi coperti, un  
nettare di colore con  
olio di Argan, per  
capelli più sani e  
brillanti"

**079 757 47 13**

Riceve su appuntamento - Trattamenti a domicilio

## Nicolette Stoop

Fisioterapista diplomata OMT-SVOMP®, Bsc



Trattamenti a domicilio  
Si riceve su appuntamento

Via Alice Meyer - CP 134  
CH 6986 Novaggio  
tel +41(0)76 4842709  
mail [fisiostoop@gmail.com](mailto:fisiostoop@gmail.com)



### Farmacia San Provino

Ph FPH Luca Milesi  
Viale Reina, 1  
6982 Agno

Tel +41 91 605 49 59  
Fax +41 91 604 59 69

# La Selva

*Azienda Agricola*

*prodotti caprini*

*Beredino*

*6997 Sessa*

*Tel.: 091/608.33.30*

*E-mail: [davidesilviaviola@gmail.com](mailto:davidesilviaviola@gmail.com)*



**helvetia** 

**Fabio Bronzetti**

dipl. IAF

**Helvetia Assicurazioni**  
**Agenzia generale per il Ticino**

Via d'Alberti 1, 6901 Lugano

T 058 280 61 11, M 079 337 30 05, F 058 280 61 00

[fabio.bronzetti@helvetia.ch](mailto:fabio.bronzetti@helvetia.ch), [www.helvetia.ch](http://www.helvetia.ch)

**riceve su appuntamento  
Casa Eleonora-6981 BANCO**



**Bernadette Wyrtsch  
Omeopata classica dipl. SHS  
079 431 01 03  
bwyrtsch.astano@bluewin.ch**

*L'omeopatia classica è un sistema olistico di cure naturali. Per individuare il rimedio omeopatico più adatto, la mia attenzione è rivolta a tutti gli aspetti della persona, compresi sintomi e segni fisici, il suo vissuto emotivo, il suo contesto familiare e sociale.*

*L'obiettivo è quello di capire la causa del disturbo e con un rimedio appropriato dare un impulso all'energia vitale, stimolando il processo della guarigione.*

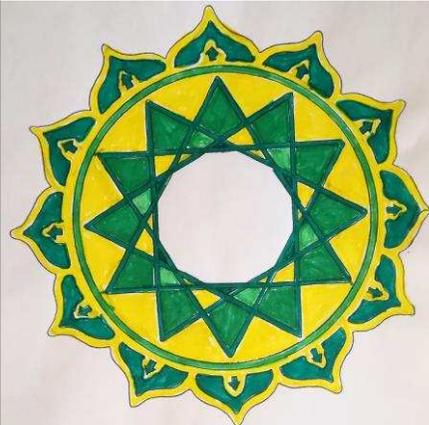
# MANDALA

## MARINA GENTILI

**0039 333 767 43 71**

presente le sere del lunedì e venerdì fr 20  
gentili.marina@hotmail.it

**Associazione  
ESSERE in SINTONIA  
www.essereinsintonia.ch**



Alcuni mandala fanno parte di un percorso che si chiama "Vuoto queste mie valige pesanti per riempirle di gioia". Attraverso l'uso del colore andiamo a contattare quella parte di noi che ci crea disagio e colorando il mandala più adatto alla situazione risolverla portandola fuori da noi stessi e così da ritrovare la serenità e la gioia di vivere.



# NADA DOKIC

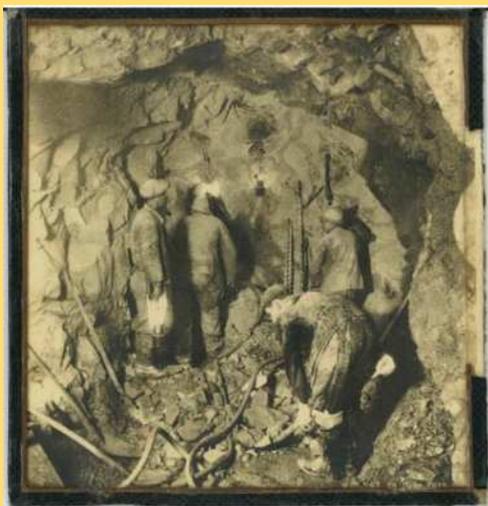
REIKI MASTER TEACHER

079 273 22 09

nada.dokic@bluewin.ch

## GUARIRE TRASMETTENDO AMORE

[www.reikinada.ch](http://www.reikinada.ch)



## LA MINIERA D'ORO

a SESSA

[www.minieradoro.ch](http://www.minieradoro.ch)

Il progetto di recupero intende **valorizzare la miniera in funzione turistica, didattica e culturale**. Si tratta di tutelare e preservare un autentico tassello di storia e cultura che riguarda il Malcantone, il Luganese e tutto il Ticino.

Il progetto prevede una parte di lavoro relativo alla sistemazione e recupero della miniera stessa e l'altra la riqualificazione dell'area esterna con il recupero di un rustico destinato all'accoglienza dei futuri visitatori e creare valore aggiunto.



LA NAVE



Corsi, escursioni, seminari, sono organizzati durante tutto l'anno...  
Per più informazioni:  
[www.lanave.ch](http://www.lanave.ch) - [www.ondarte.ch](http://www.ondarte.ch)



Spazio benessere "La Nave"



CENTRO ONDARTE Sport



# LA CROMOPUNTURA

## LAURA CEOLIN PERUCCHI

**Docente Cromopuntrice, riflessologa, naturopata**

*La forza dell'informazione e dell'energetica del colore  
per riportare il benessere fisico e psico-emotivo.*

*Un approccio alla tecnica non stereotipato,  
che ascolta l'unicità del tuo disturbo,  
ne dà spiegazione e ti fornisce strumenti per lenirlo e porvi  
rimedio.*

RICONOSCIUTA  
dalle principali CASSE MALATI  
Medicina Complementare

Ricevo a

**Castelrotto**

presso la

Casa Anziani Malcantonese

ed a **Viganello**

in via Pedemonte 32

Contattatemi allo

**076 797 91 94**



# MASSAGGIO e TOCCO ESSENO

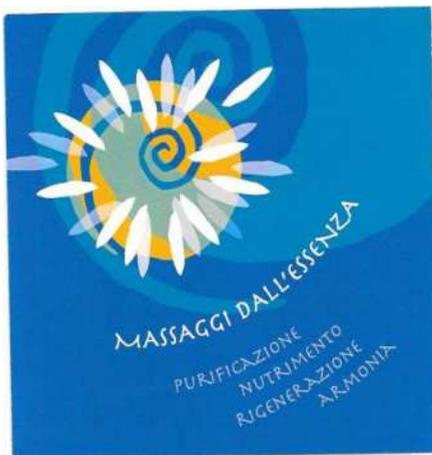
STUDIO Va Fem Sta Ben  
via Valeggio 10 - CH 6997 SESSA

*Queste terapie furono insegnate e praticate migliaia di anni fa dai sacerdoti dell'antico Egitto e in seguito gli Esseni hanno utilizzato una parte di questa scienza terapeutica che oggi si è riattivata. Sono terapie energetiche che permettono di accompagnare le persone verso il riequilibrio psicofisico e spirituale del loro essere. Permettono un lavoro in profondità e favoriscono il miglioramento armonico dei differenti corpi energetici dell'essere (eterico, emozionale e mentale).*

## **APPUNTAMENTI** **Gianna Messerli**

*fr.20.- per sessione  
prezzo promozionale per l'evento*

**004179 386 40 94**  
*giannamesserli@ticino.com*



## **Il massaggio dall'Essenza e il Tocco Esseno**

*Aiutano a posarsi al centro  
di noi stessi e sentire  
pienamente la grandezza del  
nostro essere fino in fondo.  
Permettono di uscire da  
contrazioni, dolori, blocchi che  
impediscono di vedere e  
andare oltre.  
Permettono di sentirsi leggeri,  
radicati,  
liberi e pienamente vivi.*

# REIKI Master

## per ritrovare la salute

STUDIO Va Fem Sta Ben  
via Valeggio 10 - CH 6997 SESSA

**Come medicina  
complementare  
anche nel caso di  
malattie gravi**

**Dolori acuti  
e dolori cronici**

**Artrosi e problemi  
muscolari e articolari**

**Per rinforzare  
il sistema  
immunitario**

**Il trattamento dona  
un  
grande rilassamento  
e una grande calma**

**Riattiva il desiderio  
di fare e di essere**

Il rilassamento permette  
lo scorrere dell'Energia Vitale  
favorendo la **GUARIGIONE**

靈氣

大光明



Attraverso la percezione del campo elettromagnetico che ognuno possiede, l'operatore individua gli scompensi energetici che si possono paragonare a delle contrazioni muscolari. Le contrazioni portano a delle concentrazioni di energia compressa e bloccata, che si trasforma inevitabilmente in dolore, che blocca e ostacola il movimento fisico naturale, il flusso armonico e fisiologico, così come la nostra vitalità.

**REIKI riequilibra.**

*Questo metodo permette di ritrovare  
L'equilibrio energetico e quindi la  
capacità del nostro corpo di rigenerarsi*

### APPUNTAMENTI

Walter Karl Stahel

**004179 551 15 31**

[info@essereinsintonia.ch](mailto:info@essereinsintonia.ch)

**CORSI DI FORMAZIONE**

## il potere del suono per trasformare, guarire, creare

Propongo due metodi che agiscono in profondità per trasformare e armonizzare traumi o dolori psichici come anche fisici.

### Mantra massaggio

Un massaggio rilassante e dolce. Si entra in uno spazio sacro di pace interiore e ci si riunisce col proprio corpo per arrivare nel presente.



### Sound healing session

Le onde sonore vi danno un massaggio interiore profondo producendo effetti sul corpo e sugli organi, sulla mente e anche il corpo emotivo. È un metodo di guarigione con grande potere!

Per ulteriori informazioni o per fissare un appuntamento vi prego di chiamarmi o di scrivere una mail.

**Anjali Barbara Klotz** 6997 Sessa tel. +41 (0)91 600 0405  
email: [soundingodess@yahoo.com](mailto:soundingodess@yahoo.com) [www.soundingodess.com](http://www.soundingodess.com)

## AURA SOMA

Aura Soma è un sistema olistico non intrusivo che amalgama armonicamente qualità dei colori, delle essenze aromatiche e vibrazioni dei cristalli, in un sistema di **auto-guarigione** personale, che riporta l'individuo verso la sua propria unità di **corpo-mente-spirito**.

**SU APPUNTAMENTO 0039 338 763 02 53**



**N a n d i t a**  
Ha completato il Therapist Training della Humaniversity. Naturopata specializzata in Fitoterapia, nel lavoro sulle emozioni, sul corpo, Aura Soma e Tarocchi, Sex Counsellor. Vive e lavora all' Osho Gautama Multiversity, è parte del Team del Wellness Center. Tiene gruppi di Autostima, Autoguarigione e Corpi sottili.

[www.salutebenessereolistico.it](http://www.salutebenessereolistico.it)

Le delizie di *Titi*



*Gelateria artigianale*

Produzione propria con latte e frutta freschi  
CH - Novaggio - Caslano  
Natel. 079 821 56 07 - 079 230 04 12

MA PREM LALITA  
PELLIZZARO LORETTA

Per appuntamenti  
telefonare al 328.6948786  
dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18  
dal lunedì al venerdì

Lalita è disponibile a tenere  
corsi di massaggio Ayurvedico  
di 1°-2°-3° livello  
presso Centri e  
Associazioni Culturali



M A S S A G G I O  
A Y U R V E D I C O

## **Loretta Pellizzaro** **Massaggio**

*Ayurvedico* 1 ora 60 fr.

Massaggio *Shirodhara* 120 fr.  
circa 1 ora e mezzo

Meditazione OSHO OM  
Meditazioni KUNDALINI

premlalita@libero.it  
**0039 328 69 48 786**



## TECNICA THETAHEALING®

**Nella luce e con amore vi invito a  
LETTURA INTUITIVA IN ONDA THETA**



Mi chiamo **Daniela Galeazzi**  
e sono ThetaHealer® Certificato  
Ho completato i seminari di DNA Base e DNA  
avanzato Manifestazione e Abbondanza,  
ThetaHealing® Animali ThetaHealing® Rhythm  
per il peso perfetto  
Scavo profondo Anatomia Intuitiva nella tecnica  
ThetaHealing®  
e-mail: [d.galeazzi@hotmail.com](mailto:d.galeazzi@hotmail.com)  
tel: 079 330.08.40

## Studio di Omeopatia classica

*Simona Viola*

6997 Sessa

L'omeopatia è una medicina olistica che  
considera l'essere umano nella sua globalità  
intesa come unicità di struttura somatica,  
dell'aspetto psichico ed emotivo.

Terapista complementare  
riconosciuta dal Canton Ticino e  
dalle Casse Malati complementari (EMR e NVS)

Riceve allo Studio in via Valleggio 10 a Sessa

tel.: **091 608 35 35**  
email: [simonaviola.omeo@bluewin.ch](mailto:simonaviola.omeo@bluewin.ch)  
URL: <https://simonaviola@jimdo.com>





## il Salto

**Alessandra  
Felicioni Corti**  
Professional Coach  
Facilitatrice  
**PSYCH-K®**  
6981 Banco Bedigliora

## Coaching e PSYCH-K®

Entrambe le tecniche partono dal presupposto che il vero potere di cambiamento risiede nell'individuo. L'integrazione di entrambe (coaching e PSYCH-K®) consente di connettersi velocemente con la propria saggezza interiore per attivare e materializzare il cambiamento nella realtà di tutti i giorni.

**A chi si rivolge:** A bambini e ragazzi per tutto quello che concerne il loro modo di relazionare, la scuola, lo studio, le scelte scolastiche e professionali, il loro potenziale. Agli adulti per tutto quello che riguarda i cambiamenti lavorativi, le relazioni, i sogni nel cassetto, l'equilibrio nella propria vita.

**0041 79 617 67 53 - [alessandra.felicioni@ilsalto.ch](mailto:alessandra.felicioni@ilsalto.ch)**



**IRENE Binaghi**  
Reiki master dal 2013  
Laureata in filosofia, nel 2008  
**[www.lefelicitapossibili.com](http://www.lefelicitapossibili.com)**

### **RISVEGLIO ENERGETICO**

**Lunedì 24 APRILE** ore 17.30 - 19

**Domenica 30 APRILE** ore 10.30 - 12

### **TAI CHI CHUAN**

**Domenica 30 APRILE** ore 10.30 - 12

### **SALA S. ORSOLA - SESSA**

**Per prenotazioni e informazioni potete contattare:** Irene Binaghi,  
[binaghi.irene@gmail.com](mailto:binaghi.irene@gmail.com)

**00 39 366 410 48 68**

Associazione Essere in Sintonia  
[www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

**Eugenio Foiadelli**, ha attraversato la danza contemporanea, la meditazione, lo yoga, il teatro prima di approdare al **Tai Chi** in cui tutto questo ha trovato compimento e sviluppo. Studia Tai chi dal 2005, è insegnante accreditato Ado-Uisp e ITCCA, un'associazione di Tai Chi Chuan, stile Yang.

# *Cavalcando le Difficoltà*

IPPOTERAPIA e RIEDUCAZIONE EQUESTRE in TICINO



## **ASSOCIAZIONE IMPRONTE**

*Ippoterapia e Riabilitazione  
Equestre in Canton Ticino*

### **SEDE OPERATIVA**

**c/o SCUDERIE FERRAZZINI**

Via alla Cà 2

CH -6883 NOVAZZANO

### **CONTATTI**

GIUSI CICERI

0041 78 7598058

**WWW.IPPOTERAPIA.CH**

## ***ASSOCIAZIONE IMPRONTE***

*nasce a Chiasso nel 2009*

come Associazione senza fine di lucro con l'obiettivo di promuovere e sviluppare nel Canton Ticino la pratica dell'Ippoterapia e della Rieducazione Equestre.

Si avvale della collaborazione di personale altamente qualificato.

Dispone di una adeguata struttura operativa presso le Scuderie Ferrazzini di Novazzano, dotata di maneggio coperto e scoperto, tondino, scala e rampa (per la salita a cavallo di utenti con difficoltà motorie) e di una confortevole Club House .

Opera in convenzione con

**Assicurazione Invalidità e Casse Malati**

Favorisce l'accesso al servizio anche ad utenti non convenzionati

**tramite un sostegno diretto.**

*Cavallo e uomo comunicano con una gestualità naturale e la loro intesa nasce dalla giusta sintonizzazione del gesto e dell'emozioni.*

*La comunicazione tra il Disabile ed il Cavallo è particolarmente facile ed immediata poiché si basa sull'empatia, una chiave che apre le porte della socializzazione, la stessa chiave che il cavallo utilizza per testare la qualità delle relazioni con gli altri essere viventi.*

# Clarissa Semini

si occupa di Accompagnamento alla Nascita dal 2011. Doula, Istruttrice certificata Sacred Pregnancy, è stata uno dei membri fondatori dell'Associazione Nascere Bene Ticino. Il desiderio e l'esigenza di entrare ancora più nel profondo della nascita, rivolgendo maggiori attenzioni all'anima sia della donna che dei bambini, la porta nel 2016 a formarsi in Accompagnamento Spirituale alla Nascita. Da questa esperienza nasce **Sacred Seeds** con l'intento di offrire uno Spazio Sacro dove riconnettersi alla propria saggezza, alla natura e alle forze universali che sono presenti per nutrire il corpo e l'anima della donna e sono sempre a sua disposizione. Trasmette inoltre informazioni sulla fisiologia del parto, cosa lo agevola e cosa lo disturba, sull'allattamento e la cura dei bambini. Propone meditazioni, viaggi interiori e rituali. Lavora con i 4 Elementi, mudra, la Luna e la sua ciclicità, suoni, mantra, erbe, oli, pietre e cristalli e altro ancora. Sacred Seeds offre uno spazio anche per i bambini affinché vengano riconosciuti per chi sono realmente e si sentano accompagnati verso il loro rivelarsi alla vita. La Comunicazione Interiore, che Sacred Seeds insegna a genitori ed educatori, invita a vedere i bambini nella loro totalità, a riconoscere le loro qualità e il loro potenziale unico, a rivolgersi alla loro anima. I bambini crescendo non scorderanno chi sono, avranno fiducia in loro stessi e conddivideranno la loro conoscenza interiore.

## trattamenti proposti

massaggio rilassante in gravidanza  
rilascio di blocchi nel ritmo ciclico della vita (adatto a donne, uomini e bambini)  
armonizzazione globale delle cicatrici (da cesareo o altro)

Verranno inoltre organizzati alcuni workshop e meditazioni

## SACRED SEEDS

Gravidanza Nascita Genitorialità

Comunicazione interiore

Trattamenti per corpo e anima

Rituali e Cerimonie

[www.sacredseeds.ch](http://www.sacredseeds.ch)

[clarissasemini@sacredseeds.ch](mailto:clarissasemini@sacredseeds.ch)

0041 78 687 67 68





**INSEGNANTE E MAESTRO DI NUOTO**  
Per bambini, adulti e diversamente abili

**Arin Borioli**  
Tel. +41 76 576 92 91  
arin.borioli@gmail.com

## Associazione Artigiane Creative

Prodotti fatti a mano dalle nostre artigiane.

Sul nostro sito trovate mercatini, eventi, corsi e naturalmente i prodotti delle artigiane che potete comodamente acquistare da casa.

Volete diventare un artigiana creativa?

[www.artigianecreative.ch](http://www.artigianecreative.ch)





Quadri  
GiornoNotte

#Giorno  
#Notte

[www.artigianecreative.ch](http://www.artigianecreative.ch)



Facebook  
MaDesi#Creando

# MASSAGGI **SPECIALITA' BENESSERE**

Presso lo STUDIO "Va Fem Sta Ben" via Valeggio 10 - CH 6997 SESSA

## **MASSAGGI CON SACCHETTI DI ERBE**

il calore dell'olio caldo aiuta la distensione della muscolatura e al contempo favorisce l'assorbimento delle erbe officinali contenute nei tamponi, questo aiuta a espellere le tossine, a ridurre i gonfiori e a sciogliere le tensioni muscolari. Utili al rilassamento e all'azione antinfiammatoria.



## **GUARIGIONE SCIAMANICA**

RITUALE dalla Antica Tradizione sciamanica tramandata dalla sua Famiglia a Maria Montill, **wottuja\_timotocuica** originaria della Foresta Amazzonica Rito Originale che porta alla **GUARIGIONE** e al benessere di ciascuno di noi.

sessione individuale fr.80.- circa 1 ora

## **MASSAGGI CON PIETRE CALDE**

un'arte antichissima tramandata dagli indiani d'America e diffusa in tutto il mondo, sfrutta il calore rilasciato dalle pietre per allentare le tensioni muscolari. Questo particolare trattamento favorisce inoltre l'aumento della vasodilatazione, agisce sulla circolazione sanguigna, rilassando mente e corpo. 50.- ca. 40 min

## **MASSAGGIO SCIAMANICO**

con piante, fiori, dove ci si prende cura con piante medicinali raccolte nella foresta pluviale, è una miscela di profumi e suoni, immergendosi in un'esperienza unica di relax. 70 circa 1 ora

## **APPUNTAMENTI**

**Maria Montill Schelbert**  
maryschelbert@hotmail.com

**0041 76 745 67 89**

*Originaria dalla Foresta Amazzonica*  
Lingue: **italiano, spagnolo**



FB: Essere&Benessere&Arom'aloë  
[www.Ticino-Aloe.flp.ch](http://www.Ticino-Aloe.flp.ch)



**Via Baldassarre Longhena 44 - 6817 MAROGGIA**  
**+41 79 375 79 76 - [www.quintessenzaboutique.ch](http://www.quintessenzaboutique.ch)**

Lu-Ve 13.30/18.30 - Sa 10.00/17.00

Lu-Ve mattina: consulti olistici su appuntamento

**Profumi, Saponi, Aromi, Essenze naturali,**  
**Oli essenziali, Tisane, Erbe, Articoli regalo**

Consulti olistici, Presentazioni prodotti

in collaborazione con Profumi & Saponi, Negozio e Atelier di Sessa

**Cinzia Longoni**

6900 Paradiso

0041 79 375 79 76

**Reiki Master**

Usui Shiki Ryoho

Aromatouch®

Technique Dōterra

Aromaterapia

Fiori di Bach

Massaggi olistici

Corsi di Reiki

Serate a tema

**ECO ENERGIE SA**  
**IMPIANTI SA**  
**SERVICE SA**  
**PISCINE SA**

Via Stazione 3  
CH-6934 Bioggio

Tel. 0041 91 605.10.10

**Picchetto 24 ore**

Fax 0041 91 605.11.15

Mobile 0041 79 444.27.77

**[www.grupporezzonico.ch](http://www.grupporezzonico.ch)**



## **Rezzonico Energy SA.** **Fotovoltaico e sistemi di accumulo.**

Rezzonico Energy è il punto di riferimento per il Canton Ticino nel settore delle fonti energetiche rinnovabili. Grazie al montaggio di pannelli fotovoltaici oggi è possibile sfruttare il calore del sole trasformandolo in elettricità e, con l'ausilio di sistemi di accumulo, aumentare la propria indipendenza energetica. Rezzonico Energy si rivolge alle famiglie, alle imprese e alle amministrazioni pubbliche che vogliono risparmiare sulla bolletta e insieme desiderano contenere le emissioni nocive date dai combustibili fossili.

## **Il futuro è ora!**

**Con l'uscita da parte della Svizzera dal programma nucleare, che avverrà entro il 2034, il fotovoltaico può diventare davvero la scelta vincente nell'ottica del contenimento dei costi per l'energia.**



## ALBERTI SERGIO & ARREDO SA PAVIMENTI, ROLLADEN, PROTEZIONI SOLARI.



SIAMO IN GRADO DI EFFETTUARE LA POSA  
IN OPERA DI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI E MANUFATTI  
E DI ASSICURARE LA LORO MANUTENZIONE.

[www.albertisergio.ch](http://www.albertisergio.ch)

**+41 91 941 59 65**

VIA MASSAGNO 18, 6952 CANOBBIO



# Vendita piantine per l'orto

Catherine e Linus Kalt Buchbinder

079 650 35 28

091 606 49 07

katlin@bluewin.ch



*aprile*

ma-sa 9:00-12:00

*da maggio alla 1<sup>a</sup> metà di giugno*

ma-ve 9:00-12:00 14:00-18:00

sa 9:00-12:00 14:00-16:00

*dalla 2<sup>a</sup> metà di giugno a fine agosto*

sa 9:00-12:00

Un invito a trattare te stesso con più  
cura e consapevolezza.

Rivolgendo l'attenzione dall'esterno all'interno  
puoi cominciare un cammino interiore  
verso una nuova relazione con te stesso  
e con chi ti circonda.

Invita te stesso a un percorso di guarigione.

Costellazioni familiari  
Consultazioni medianiche  
Terapia sistemica

Catherine Buchbinder  
Piazzano  
6986 Curio  
079 650 35 28  
c.buchbinder@bluewin.ch



**Raffaella Meylan-Masotti**, titolare dei Gruppi Yoga e Benessere e del Lila Yoga Center, diplomata alla rinomata scuola tantrica di André van Lysebeth, Bruxelles. Membro delle Federazioni Insegnanti Yoga in Svizzera e YANI Italia, fin da giovanissima pratica lo yoga e lo insegna dal 1988 seguendo per decenni gli insegnamenti di grandi maestri e specialisti, studiosi dello yoga tradizionale e a indirizzo specifico (v.sito)  
Tiene corsi e seminari in Ticino e in Italia.

Corsi su base annua a Lugano/Molino Nuovo, Sorengo, Lamone, Magliaso

- Hatha/Raja Yoga con indirizzo tantrico
- Meditazioni - teoria e pratica
- Yoga Nidra - il sonno ristoratore
- Lezioni individuali metodo Viniyoga / Respiro e Yoga Terapia (che si rifà agli insegnamenti di Krishnamacharya, Desikachar, Claude Marechal, come pure alla scuola di Anubhava del Dr med M.Bohle)

Corsi specifici e seminari di approfondimento:

- Psicosomatica del Respiro (Dott.Gino Soldera)
- Yoga pre e post gravidanza (Anpep, Texier)
- Yoga posturale a indirizzo specifico
- Conoscenza e valorizzazione dei Chakra
- Formazione e ricerca sui testi classici dello Yoga

Per informazioni/date/costi:

**[www.yogaebenessere.ch](http://www.yogaebenessere.ch)**

[raffyoga@bluewin.ch](mailto:raffyoga@bluewin.ch)

Lila Yoga Center - 6983 Magliaso

079 384 34 03 - 091 967 29 56



# STUDIO MAITÉ

**Ferrari Carla**

Terapista Complementare

Massaggio classico, sportivo, mio-fasciale,  
riflessologia, linfo-drenaggio e shiatsu  
Riconoscimento RME

Viale Stazione 23 6987 Caslano

079 794 30 29

carla.f@bluewin.ch



Azienda vitivinicola  
**Miriam Hermann-Gaudio**  
6998 Castello di Monteggio  
++41.(0)91.600.03.40  
++41.(0)77.454.33.32  
info@ivinidimiriam.ch

*coltivazione e vinificazione propria  
vendita diretta e degustazioni  
espressione del territorio ed alta qualità*

**www.ivinidimiriam.ch**



## Reformhaus – Erboristeria

Via Adamini 32 • 6900 Lugano  
Tel. 078 896 29 73 • [www.ti-bio.com](http://www.ti-bio.com)

### Il mondo naturale del **BIOLOGICO**

- 5% sconto di benvenuto alla nuova clientela
  - Prodotti biologici e naturali
  - Farine e fiocchi dei grani appena fatti
  - Latte vegetale fresco su ordinazione
  - Prodotti vegetariani e vegani
  - Integratori alimentari
  - Floriterapia /Fitoterapia (secondo la MTC)
- Prodotti artigianali
  - Oggettistica
  - Pietre dure e semi preziose
  - Incensi ed oli essenziali
  - Consegna a domicilio
- CATERING** su richiesta

### **TRATTAMENTI**

Si eseguono anche trattamenti di naturopatia in generale con la specializzazione di fitoterapia secondo la medicina tradizionale cinese, floriterapia, cucina macrobiotica e alternativa. Analisi facciali secondo i sali di Schüssler, auricoloterapia e trattamenti di floriterapia e fitoterapia



Per informazioni contattare il numero 078 896 29 73

#### **Orario**

dal martedì al venerdì: 14.30 – 18.30  
sabato: 10.00 – 17.00



*È una tecnica di  
rilassamento delle tensioni  
muscolari  
che stimola i riflessi auto-  
correttivi  
grazie a delle posizioni  
antalgiche  
(non dolorose)*

## **ORTHOBIONOMY**

***La giusta disposizione d'animo per avere un corpo più flessibile.***

***Scoprire una vita più sana e libera, dando spazio alla nostra  
intelligenza corporea affinché apra la porta per la comprensione di  
quello che siamo.***

***Sylvie Henderson - 0041 91 609 22 15***

via Fornasette 59 - CH6998 Monteggio

Tutti giorni su appuntamento

[www.mutamenti.ch](http://www.mutamenti.ch)



**Il blog che parla di ricerca spirituale  
e di un approccio diverso al corpo**

# Curarsi con la Luce di luce

## La Luce di luce è diversa dalla luce ordinaria:

attraversa la materia e funge da canale tra le dimensioni spazio-temporali. Pertanto la Luce di luce agisce sull'origine prima di tutti i disturbi e di tutte le malattie. Oltre a ciò ristabilisce la comunicazione con il mondo creatore, cioè il mondo che non conosce imperfezioni e può pertanto agire a un livello spirituale riportando ciascuno sul cammino che gli appartiene veramente. Questa luce straordinaria è stata captata per la prima volta da **Alain Masson**, un ricercatore francese, grazie a una tecnica fotografica particolare. Oggi questa stessa tecnica viene usata dal medico portoghese **Nuno Sá Coimbra** per curare e dare sollievo a persone affette da moltissimi tipi di disturbi e disagi.

La cura con la Luce di luce, detta anche Medicina dei due spazi-tempo, è una terapia energetica per nulla invasiva e assolutamente indolore. Basta infatti esporsi alla luce di lampade provviste di appositi filtri.

Non si tratta di una terapia alternativa né complementare, ma di un prolungamento della medicina tout court, afferma il dottor Sá Coimbra parlando del suo metodo. Il dottor Sá Coimbra è stato recentemente ospite di Essere in Sintonia e si prevede di invitarlo nuovamente a breve. <http://www.sacoimbra.com/>



**Florinda Balli**  
scrittrice

è possibile  
comandare il  
libro presso  
[essereinsintonia.ch](http://essereinsintonia.ch)

*un esempio di  
fotografia AD*

# REIKI & MASSAGGI AYURVEDICI



**ERICA VIALE** Master Reiki Usui  
APPUNTAMENTI 0041 77 470 96 62  
erica.viale@gmail.com

Lingue: inglese, francese e spagnolo  
PROMO EVENTO SEDUTA REIKI: 50 Chf  
MASSAGGIO AYURVEDICO: 70 Chf



**REIKI** è un metodo di guarigione naturale giapponese, arreca alla persona trattata un grande senso di tranquillità e di rilassamento, è in grado di alleviare dolori fisici, un prezioso aiuto per risolvere lo stress e l'ansia, facilita le relazioni interpersonali e aiuta a comprendere e conoscere meglio se stessi e gli altri

**Il massaggio Ayurvedico** migliora la circolazione sanguigna e linfatica, svolge un'azione benefica sulla colonna vertebrale, tonifica i muscoli, influenza positivamente lo stato psichico della persona. Agisce sui livelli ormonali, agevola l'eliminazione delle tossine, allenta la tensione e i disturbi a essa collegati: ansia, nervosismo, insonnia, emicrania, stanchezza, digestione difficile. Il trattamento prevede l'utilizzo di oli essenziali.

**MUSEO DELLA MINIERA**

**"DEDICATO  
AGLI UOMINI  
CHE HANNO LAVORATO  
PER E NELLA MINIERA"**

**BEPPE ZANETTI**

Museo della Miniera Ca' du Loll Piazza da Sora 6997 Sessa - FB: Museo uomini Miniera d'oro  
**APERTO IL MARTEDI E IL SABATO DALLE 10.00 ALLE 12.00**

# La via delle perline

Simona Consonni Bianchi

## Seminario per migliorare la vista



metodo sviluppato da Willi Maurer

Un seminario per prendere coscienza dei fattori che impediscono una vista ottimale. Per scoprire le possibilità di vedere in modi diversi e quindi poter scegliere quello migliore per se. L'esplorazione della propria modalità visiva spesso libera anche da schemi comportamentali dipendenti dalla psiche, che a loro volta influenzano la percezione. Utilizziamo "la doppia corda di perline", uno strumento ideato e realizzato da Willi Maurer  
esercizi individualizzati per modificare o ampliare il vostro modo di vedere, per trovare una buona centratura psicofisica ed aprirvi a nuovi orizzonti; sempre utile anche se avete una vista "normale".

**Sabato 6 e domenica 7 maggio 2017 - ore 9:30 - 12.00 - 14:00-16:30**

CoFr 270.- a persona, corda di perline inclusa Massimo 8 partecipanti

Iscrizioni [simoconsonni@yahoo.it](mailto:simoconsonni@yahoo.it) +41 79 692 65 87, **entro il 23.05.2017**

## Antonella Catelli

### *Presentazione in GRUPPO Analisi del piede e sessioni*

**29 aprile dalle 13.30 alle 15.00 S. Orsola**

L'analisi del piede è uno strumento completo per descrivere i disequilibri corporei emotivi e mentali della persona, che sono l'origine di sintomi, malessere e difficoltà nel potersi realizzare

### *Analisi del PIEDE e sessioni individuali su appuntamento*

**0041 76 585 15 30** - [segretariato.anto@gmail.com](mailto:segretariato.anto@gmail.com) - Via Al Chioso 3 – 6900 Lugano – [www.antonellacatelli.com](http://www.antonellacatelli.com)

### SESSIONI INDIVIDUALI

### *Percorso personale Riabilitazione di una condizione fisica*

Per chi ha **dolori cronici o acuti** - Disturbi "autoimmuni" - **Ernie del disco**  
**Emicranie** - **Disturbi digestivi** - A chi vuole avere consapevolezza delle proprie **paure** e apprendere a superarle - A chi vuole integrare e digerire **separazioni dolorose** - A chi vuole sviluppare **abilità personali** quali: fiducia - determinazione chiarezza - creatività - perseveranza

A chi vuole **superare i propri limiti** e cambiare le situazioni prevedibili a ripetitive. A tutti quelli che vogliono intraprendere un percorso di consapevolezza, di benessere e di crescita.

# Pastì

Pastì nasce dal gusto per le cose buone e genuine della tradizione. L'antica cultura del cibo si unisce alla passione e all'esperienza di seri professionisti del settore quali siamo. Lo scopo che ci proponiamo è quello di mantenere vive le antiche tradizioni legate al territorio, ponendo però attenzione alle necessità del consumatore moderno e alle sue nuove e differenti esigenze alimentari.

Noi di Pastì svolgiamo una attività di costante ed accurato controllo sulle materie prime che usiamo, allo scopo di garantire sempre ai nostri clienti un prodotto genuino e di altissima qualità. I nostri ingredienti provengono sempre da aree vicine a quella di produzione: in questo modo ne garantiamo la assoluta freschezza.

**siamo certificati Swiss vegan product e Veganok**

**abbiamo un punto vendita aperto tutti i giorni  
dalle 08.00 alle 16.00**

Via al Pizzante 5  
6595 Riazzino, Svizzera

[info@pastificioticinese.ch](mailto:info@pastificioticinese.ch)

**0041 91 92 49990**

**0041 76 44 11 064**



PROFUMI & SAPONI  
NATURALMENTE

Sala Multiuso

SESSA.ch

Sabato 6 MAGGIO

Dalle 10 alle 17

## CORSO FACCIAMO il SAPONE



Solo con prodotti naturali e ottimi per la pelle, realizzati con il metodo a freddo che, a nostro avviso, meglio garantisce e salvaguarda le proprietà degli ingredienti. L'olio extravergine d'oliva è l'ingrediente principale.

Profumati con essenze naturali, questi saponi rispettano e curano la pelle di ciascuno.

Il Corso si conclude con il taglio del sapone nella Bottega dell'Artigiano.

Costo **60.- CHF**, materiale compreso. Ognuno tornerà a casa con 2 saponette e tante informazioni importanti per la propria salute.

NEGOZIO E ATELIER  
via Trezzini, 1  
6997 Sessa - CH  
0041(0)76 2647420  
[www.profumiesaponi.ch](http://www.profumiesaponi.ch)

[Info@essereinsintonia.ch](mailto:Info@essereinsintonia.ch)

ISCRIZIONE

Associazione

ESSERE in SINTONIA

[www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

informazioni

0041 79 551 15 31



Via Cantonale  
6747 Chironico  
+41796635731

Erika Botticchio  
Cucina Emozionale  
erika.botticchio@bluewin.ch

**La mia Isola**

**CUCINA PER RITIRI SPIRITUALI**



OMEOPATIA  
FIORI DI BACH  
MEDICINA NATURALE  
BIO SCREENING

**FARMACIA MALCANTONESE**

FRANCESCA BRESSAN-RIGHINETTI  
FARMACISTA

Via Lugano 14  
CH-6988 Ponte Tresa

Tel. +41 91 606 32 31  
Fax +41 91 606 81 23  
farmalcantonese@bluewin.ch

Trasforma la tua vita

Il nostro Corpo ci parla

Noi i Co-Creatori

La tua Visione

Riconoscere le Emozioni per guarire i conflitti

RISVEGLIA L'INFINITO TE

L'Armonia che conduce alla Guarigione

L'Abbondanza nella tua vita

Conduce

Patrizia Rocchinotti

Consulente Emozionale



**Ritrova il tuo potenziale - Riconoscere le emozioni per guarire i conflitti**

**Noi non siamo le nostre Emozioni**

Siamo parte della Coscienza Divina e abbiamo scelto di sperimentare la dualità per divenire consapevoli ed imparare a trasmutare le situazioni che viviamo in opportunità. Il problema è che ci siamo dimenticati chi siamo veramente con tutte le nostre potenzialità.

Nel seminario tratteremo tutti gli argomenti e le sensazioni che ci riportano alla nostra originale Coscienza, comprenderemo come il nostro corpo ci parla, lavoreremo per sciogliere i blocchi che con il passare del tempo si sono cristallizzati nel corpo fisico, conosceremo le nuove informazioni che ci permetteranno di Essere Creatori Consapevoli della nostra vita.

Ci apriremo al ricevere e a vivere la nostra vita con una nuova leggerezza.

Con Gioia vi aspetto

**SEMINARIO con Patrizia Rocchinotti**

***sabato 6 e domenica 7 Maggio 2017 dalle 10 alle 19***

Per partecipare occorre iscriversi entro Domenica 30 Aprile  
nel Dojo di via Valleggio 17 a SESSA - Fr. 180.-

ISCRIZIONI ASSOCIAZIONE [www.ESSEREINSINTONIA.ch](http://www.ESSEREINSINTONIA.ch)

0039 328 596 7555 - [pattyrocchinotti@gmail.com](mailto:pattyrocchinotti@gmail.com)



## NEGOZIO E ATELIER

via Trezzini, 1

6997 Sessa - CH

0041(0)76 2647420

[www.profumiesaponi.ch](http://www.profumiesaponi.ch)

SPECIALIZZATO in  
PSICO- AROMATERAPIA

## PROFUMI

per persone ed ambienti

## SAPONI NATURALI VEGETALI

realizzati con il metodo a freddo che, a nostro avviso, meglio garantisce e salvaguarda le proprietà degli ingredienti.

L'olio extravergine di oliva (min 60%) è l'ingrediente principale

## AROMACOSMESI

creme, oli e burri

per la cura degli inestetismi della pelle

## ARTICOLI REGALO

diffusori di essenze ad ultrasuoni, diffusori a persona in legno e ceramica artistica, confezioni regalo realizzate a mano con carta pregiata

## BUONI REGALO

# RAIFFEISEN

## Banca Raiffeisen

## Malcantonese

**6982 Agno**

Via Contrada Nuova 3

Tel: 091 611 18 00

Fax: 091 611 18 90

[malcantonese@raiffeisen.ch](mailto:malcantonese@raiffeisen.ch)

[www.raiffeisen.ch/malcantonese](http://www.raiffeisen.ch/malcantonese)

Bancomat (CHF/EUR)

Novaggio – Sessa – Bioggio\* - Agno\*

\*Con possibilità di effettuare versamenti

**6986 Novaggio**

Piazzale

Demarta

**6934 Bioggio**

Via Cademario 9

**6997 Sessa**

Piazza G. Rossi

**6936 Cademario**

Via Cantonale 23



**Ogni malessere e malattia ha come messaggio principale di AMARE NOI STESSI COME SIAMO**

**Natacha Mercier**

079 773 93 38

[natacha.mercier3@gmail.com](mailto:natacha.mercier3@gmail.com)

Quando partiamo da un aspetto fisico per diventare coscienti di ciò che sta succedendo sul piano psicologico, chiamiamo questo:

### **METAFISICA**

Se un malessere o una malattia si manifesta nella nostra realtà, vuol dire che è arrivato il momento di cambiare/trasformare un modo di pensare o una credenza non benefica. È l'indicazione che abbiamo toccato i nostri limiti fisici, emozionali e mentali.

In realtà, qualunque malessere fisico può aiutarci a scoprire tre cose importanti di noi:

- Un bisogno inconscio del nostro essere ;
- Un modo di pensare(credenza) che ci impedisce di manifestare questo bisogno e anche la paura che ha scatenato questa credenza ;
- Ciò che dobbiamo accettare per guarire

## **L' ATTIVITA' FISICA è una vera e propria medicina!**

**Ginnastica Posturale (Anche a domicilio) - Aerobica Fitness Aerobic latino Circuito Training Crazy**

**La prima lezione di prova è gratuita!**

**Al Centro San Giuseppe di Curio - Vieni Ci divertiamo insieme!**



## **Il MASSAGGIO porta benefici per tutti!**

Hai dolori muscolari? Fermati dal ritmo sfrenato e prenditi del tempo per darti benessere!

Rilassati con un ottimo massaggio, **te lo meriti!**

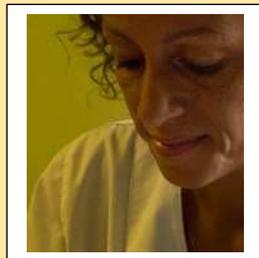
**Anche a Domicilio!**

**Visita il mio sito per i diversi tipi di terapie!**

**Eliane Hernández**

**076 374 27 71 [www.studioashe.simplesite.com](http://www.studioashe.simplesite.com) - [studioashe@bluewin.ch](mailto:studioashe@bluewin.ch)**

Casa Eleonora CH6981 Banco





*Va fem sta ben*

STUDIO VA FEM STA BEN - Via Valecc - 6997 Sessa  
[www.vafemstaben.com](http://www.vafemstaben.com)

*Per stare sempre meglio*

*Cure Alternative*

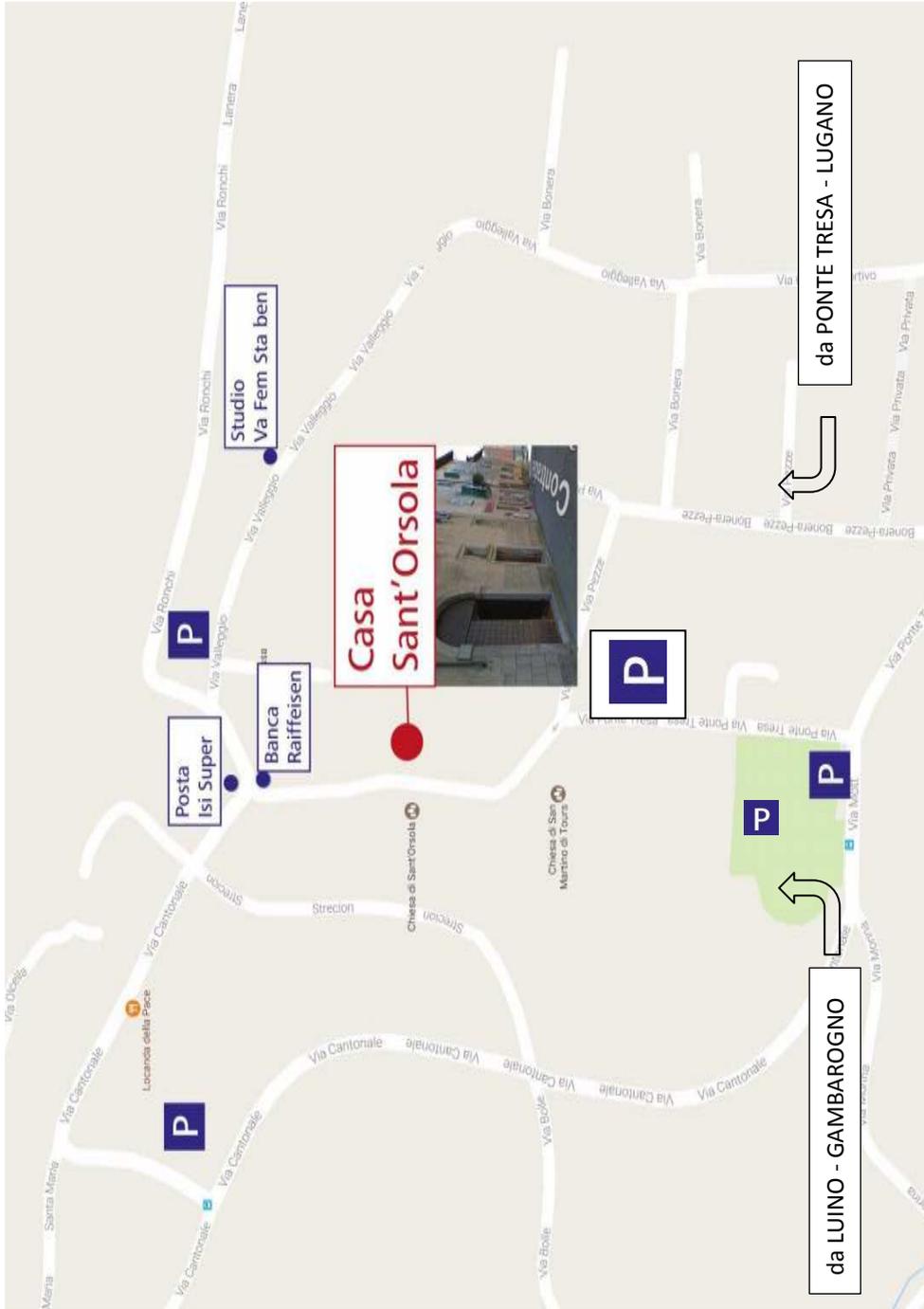
*Massaggi*

*Podologia*

*Reiki Master*

*Omeopatia*

*Regalatevi del tempo,  
vi aspettiamo per offrirvi la nostra professionalità  
e la nostra voglia di vedervi star bene!*



da PONTE TRESA - LUGANO

da LUINO - GAMBAROGNO

# L'ANIMA DEI CAVALLI E LE NOSTRE EMOZIONI

DOMENICA 14 maggio 2017

*Seminario con Barbara Agostoni*

Continua il viaggio dell'anima dei cavalli  
impariamo a curare noi stessi con la loro sensibilità



**BARBARA AGOSTONI**  
**SCUDERIA La PRELLA**

Via Prella 3

CH6852 Genestrerio

0041 79 337 27 01

*Associazione ESSERE in SINTONIA*

[www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch)

## ***Argomenti principali***

- Come possono i cavalli comunicarci la loro saggezza ?
- il giudizio non esiste
- Accettare la negatività
- il dono della rabbia
- Le vibrazioni dell'anima
- L'io spirituale
- La motivazione e i "desideri gentili"

***dalle 14 alle 17 circa***

***CHF 60.00***

***pausa caffè inclusa***

# ESPLORANDO il BENESSERE

Questa Manifestazione è nata con l'intento di far conoscere il più possibile le tecniche di Guarigione presenti nel MONDO.

Renderle alla portata di tutti è uno degli scopi della nostra Associazione Essere in SINTONIA, non solo attraverso l'informazione, ma offrendo a tutti la possibilità di sperimentare l'efficacia di questi metodi.

Il BENESSERE ci avvolge quando osserviamo un'immagine che ci rapisce, quando ascoltiamo i suoni che ci commuovono, quando sentiamo sulla pelle un tocco pieno d'amore incondizionato, quando respirando abbiamo la fortuna di annusare soavi profumi, quando gustiamo dei sapori che ci soddisfano e quando avvertiamo la sincerità nell'azione di qualcuno.

Crediamo fermamente nella COLLABORAZIONE di tutti e non nella competizione. Collaborare con sincerità e fiducia, è il modo giusto per portare un profondo beneficio e benessere all'esistenza di ognuno.

Anche se le tecniche sono le medesime, le persone che le applicano sono molto differenti, sempre uniche nel loro modo di essere in sintonia con il prossimo.

Ognuno con il proprio vissuto e con le proprie passioni ha la possibilità di condividere con tutti le proprie esperienze, portando il proprio essere e il proprio sapere a chi si apre alla consapevolezza.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che partecipano all'evento, soprattutto ai graditi ospiti che approfitteranno di quanto viene proposto e che a loro volta ci arricchirà portandoci il proprio sapere.

Ricordiamo che nel Paese di Sessa abbiamo molti Posteggi Gratuiti, la possibilità di pernottare e che durante tutta la Manifestazione i prezzi dei trattamenti individuali, dei workshop e delle varie attività di gruppo sono promozionali.

Potete chiedere ulteriori sconti e informazioni dettagliate, attraverso il sito [www.essereinsintonia.ch](http://www.essereinsintonia.ch) o telefonando allo 0041 79 551 15 31 (WhatsApp) fb (Messenger)

GRAZIE W.K.Stahel

## **Una MANIFESTAZIONE a SESSA.ch**

per **promuovere** la nostra regione e **INFORMARE** sulle  
**valide terapie alternative e medicina complementare**  
**a favore del benessere e per la salute di TUTTI**

nel mezzo di una natura splendida situata esattamente tra i due laghi  
tra Ponte Tresa e Luino nel **MALCANTONE** troviamo

### **Prodotti Biologici**

Direttamente dai coltivatori e  
allevatori

### **Musei Etnografici**

#### **Piccolo MUSEO**

di Sessa e Monteggio

#### **La Miniera d'Oro e**

Il MUSEO della Miniera

### **Cavalli ippoterapia, scuola e**

Passeggiate a Cavallo

Alberghi , Camere in affitto, B&B  
Campeggi, Piscine, Laghi e fiumi

### **Ottimi Ristoranti e GROTTI**

#### **Ottimi VINI locali**

Maestri Artigiani

### **Bellissime passeggiate**

*il sentiero dell'Acqua Ripensata*

#### **Piazza Mercaa Sessa**

Mercatino locale del Martedì

### **CURE con e per**

Ippoterapia k - Pet therapy

Corsi con e per i **cani**

### **ALCUNE delle ATTIVITA'**

Corsi di **Disegno e Pittura**

Meditazioni - Metafisica

Yoga - ginnastica attiva e indotta

Corsi di nuoto anche per Bebè

Vela sui laghi

CORSI di **CUCINA** anche **Vegana**

### **Operatori esperti nelle cure**

REIKI e Corsi da esperti Master

Lomi Lomi Oluea - Naturopatia

Healing Voice - Omeopatia

Riflessologia Plantare

Cromoterapia -Polarity

Orthobionomy - Agopuntura

Aurasoma - Medicina Ayurvedica

Erboristeria - Fitoterapia

e molto altro

### **Massaggi DI VARIO TIPO**

**Prezzi PROMOZIONALI**

**SOLO per l'EVENTO**

### **sale ben attrezzate**

per Corsi e Conferenze

sale terapia e trattamenti

**www.vafemstaben.com**

In via Valleggio 10 - SESSA

**Associazione [www.ESSEREinSINTONIA.ch](http://www.ESSEREinSINTONIA.ch)**

Con il motto COLLABORAZIONE per l'aiuto al prossimo

informazioni 0041 79 551 15 31